



Idræt i dagtimerne

Fitness boksning flytter til nye og bedre rammer

Vi håber I flytter med!

Fra oktober kan du komme til Fitness boksning hver onsdag kl. 10:30 – 12:00
Vi har fået lov til at låne rigtige bokselokaler hos bokseklubben Wedala.



Træningslokale

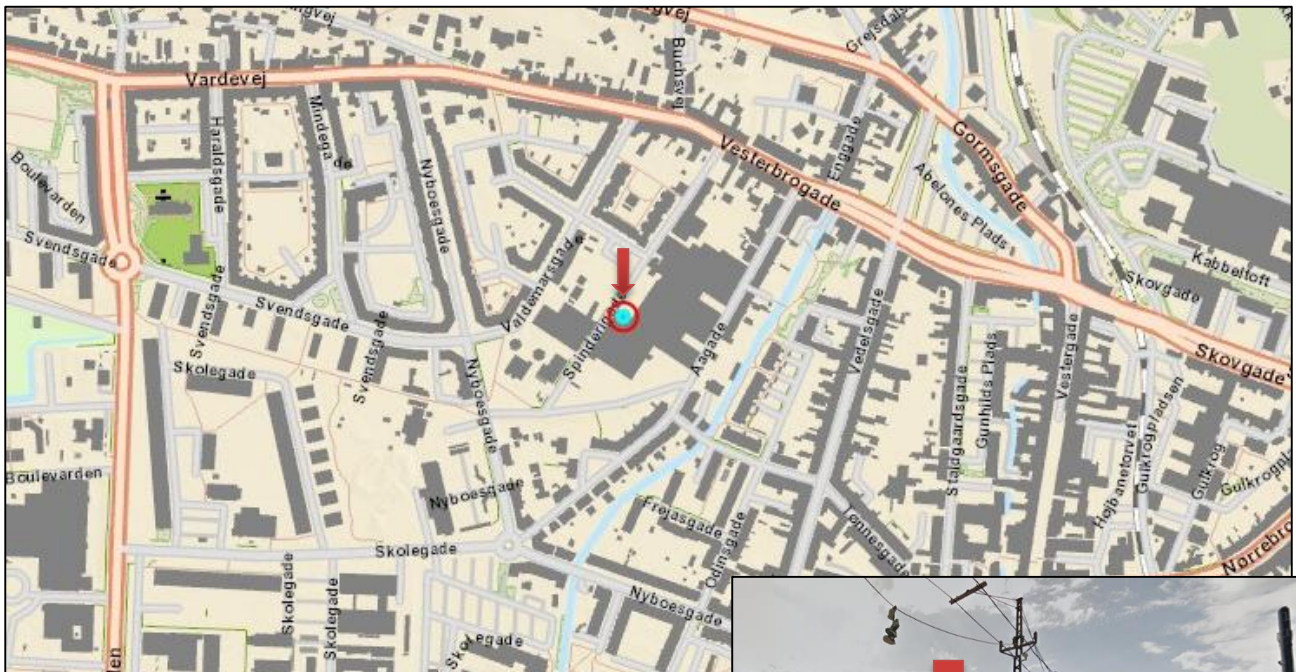


Indgangsdør



Café til 3. halvleg

Lokalet finder du i Spinderihallerne, Spinderigade 11 F



Vi glæder os til at give jer sved på panden!

Med sportslig hilsen IFS

