

# Idræt i dagtimerne

رياضة في ساعات النهار

فريق مشترك من الدانيماركين وللاجئين في كرة الطائرة  
ورزش واليبال برای خارجی ها و دانمارکی ها

Social volleyball for udlændinge og danskere



كرة طائرة مجانية لمدة ثلاثة اشهر من  
(نيسان الى حزيران)

ورزش واليبال بصورت رایگان بهمدت ۳ ماد  
(ازماه آوریل تاماه ژوئن)

Gratis volleyball i 3 mdr. (april-juni)



www.iidvejle.dk

لمزيد في المعلومات بإمكانكم التواصل مع قسم الرياضة:

Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51 F – 7100 Vejle – Tlf. 7572 0511

وقت المكتب في ساعة ١٠ الى ١٢ يوم الخميس من ساعة ٩ الى ١٣.  
ملاحظة: لدينا مدخل خاص في الحديقة الخلفية (ارضي، مدخل ف)

بريد الالكتروني: info@iidvejle.dk eller www.iidvejle.dk

المدرّب: همايون زرجر رقم تلفون ٤٢٣٣٧٤١١

برای اطلاعات بیشتره

Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51 F – 7100 Vejle – Tlf. 7572 0511

ساعات کاری (دفتر) از ١٠ تا ١٣ / روزها پنج شنبه از ٩ تا ١٣

Bemærk: Vi har egen indgang i gårdhaven (stuen, indgang F)

E-mail: info@iidvejle.dk eller www.iidvejle.dk

یا مربی همایون زرگر

For yderligere information kan du kontakte Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51 F – 7100 Vejle – Tlf. 7572 0511

Kontortid: kl. 10-12 – Torsdag kl. 9-13

Bemærk: Vi har egen indgang i gårdhaven (stuen, indgang F)

E-mail: info@iidvejle.dk eller www.iidvejle.dk

Eller træner Homayoun Zager på tlf. 42337411

# Idræt i dagtimerne

# كرة طائرة لكل الجاليات من مختلف الثقافات ورزش واليبال مابين همه فرهنگ ها و تمدنها

## Volleyball for alle på tværs af kulturer

ماذا يحتوي التمرين؟  
نبدء بتمارين مختلفة وتنتهي باللعبة النهائية

چگونه تمرینی شامل می شود؟  
شروع باتمرین نرمشهای کششی و درادامه، بازی والیبال

### Hvad indeholder træningen?

Vi begynder med forskellige træningsøvelser og slutter med det færdige spil

كل من أعمارهم مابين ١٦ و ١٠٩ بإمكانهم المشاركة

سن شرکت کنندگان مابین ١٦ تا ١٠٩ سال

Alle mellem 16 og 109 år kan deltage



توقيت و مكان التدريب؟  
التدريب في كل ثلاثاء من ساعة ٠٩:٣٠ الى ١١:٠٠ من شهر نيسان الى اخير شهر حزيران في القاعة رياضية.

DGI-huset, Willy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle.

### مكان وساعات تمرين؟

زمان تمرین هر سه شنبه از ساعت ٠٩:٣٠ تا ١١، از ماه آوریل تا آخر ماه ژوئن می باشد

### Hvor og hvornår foregår træningen?

Træningen finder sted hver tirsdag kl. 9.30-11.00 fra april til og med juni i hal 1 i DGI-huset, Willy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle.

### المدربين:

همايون زرگر و كينت مادسن  
همايون مدرب لكرة الطائرة لسنوات كثيرة، ويتكلم الفارسية  
كينت هو مدرب في ساعات النهار

### مربی ناظر:

همايون زرگر و كنت مسن  
همايون دارای چندین سال تجربه مربی گهی و فارسی صحبت می کند  
كنت مربی در ورزش می باشد

### Træningen varetages af :

Homayoun Zagar og Kent Madsen

Homayoun har været volleyballtræner i mange år og taler persisk

Kent er instruktør fra Idræt i dagtimerne