

Idræt i dagtimerne

NYHEDSBREV

April - Juni 2017
IFA og Senior idræt

Morgengymnastik nu 2 gange om ugen

Succesen vokser år efter år til morgengymnastik på Albuen. Derfor udvider vi i år konceptet.

Hele maj og juni har alle vejlensere mulighed for gratis morgengymnastik:

Om mandagen kl. 9.00-9.45 på plænen ved biblioteket

Om onsdagen kl. 8.30-9.15 på Albuen

Et rundstykke og en kop kaffe kan købes for 20 kr.



Betaling af arrangementer på hjemmesiden

Som noget nyt kan du nu tilmelde dig og betale for udvalgte arrangementer på vores hjemmeside. Dette er muligt både som medlem og som gæst. Du kan også købe flere billetter på én gang.

Følg os på facebook

På www.facebook.com/iidveje kan du følge med i hverdagen hos Idræt i dagtimerne. Her kan du blandt andet læse om ugens frivillig, se billeder og videoer fra de forskellige aktiviteter og arrangementer og meget mere.

Ud med det

Har du en god idé til et arrangement, som lige kunne være noget for Idræt i dagtimerne.

Eller har du noget ris eller ros.

Så kom ned på kontoret og fortæl om det, eller skriv til os. Jeres mening som medlemmer er vigtig, da det jo er jer, vi er her for.



Sommerlukket

Sidste aktivitetsdag: Fredag d. 30. juni
Første aktivitetsdag: Tirsdag d. 1. august

Aflysninger:

Billard	Man	10/4
	Man	26/6
Folkedans	Tirs	11/4
Hen vandgym	Tirs	11/4
KOL	Tirs	27/6
Linedans	Tirs	16/5
Mølholmbadet 1/5-31/8		
Nørremarksh.	Tors	6/4
Petersminde	Man	10/4
	Man	29/5
Rygt stor bold	Ons	7/6
Svømning	Tirs	11/4
	Tirs	27/6
	Tors	29/6
Svømmn./begy.	Tirs	11/4
Træningscen.	Tirs	16/5
Yoga	Ons	21/6
	Ons	28/6

Eventuelle akutte aflysninger vil fremgå af hjemmesiden.

På www.iidveje.dk finder du altid de nyeste opdateringer på arrangementer, eventuelle aflysninger m.v.



Mød os også på facebook – idræt i dagtimerne ☺



Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51F – 7100 Vejle – Tlf. 75 72 05 11
Kontortid: kl. 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – E-mail: info@iidveje.dk – www.iidveje.dk



Idræt i dagtimerne

Arrangementer for IFA April - Juni 2017 IFA og Senior idræt

Mandag d. 24. april

Forårsfremvisning

Til forårsfremvisningen vil nogle af vores hold vise jer, hvad de har lavet i løbet af vinteren. For nogle af holdene er det afslutningen på sæsonen. Måske finder du et hold, der lige er noget for dig. Der er mulighed for at deltage i fælles opvarmning, så tag praktisk tøj på. Efter fremvisningerne går vi over på Torvet. Her vil der være fællessang med Bodil og Henning samt mulighed for at spise vores medbragte madpakker og kaffe. Vi giver lidt frugt. Program for dagen findes på vores hjemmeside.

Sted: DGI-huset, hal 3 og efterfølgende Torvet

Tid: kl. 10.00 – ca. 13.30

Pris: Gratis, medbring selv madpakke og kaffe **Tilmelding:** Ikke nødvendig. Alle er velkommen, medlemmer som ikke-medlemmer.



Tirsdag den 23. maj

Invitation fra Vejle Idrætshøjskole

Denne dag flytter opvarmningen på Balkonen til Vejle Idrætshøjskole, hvor IFA igen i år er blevet inviteret til en formiddag med aktiviteter, hygge og rundvisning.

Det er Idrætshøjskolens fortsætterfitness elever, som vil stå for aktiviteterne.

PS. Fitnesscentret på Balkonen er åben som sædvanlig på dagen.

Sted: Vejle Idrætshøjskole (indgang Øst) **Tid:** kl. 8.30 – 12.00.

Pris: 30 kr. for kaffe og morgenbrød (betales på dagen) MAX 60 deltagere.

Tilmelding: På kontoret senest mandag d. 15. maj.



Onsdag d. 7. juni

Sommerafslutning

Kom med til en hyggelig dag på Albuen, hvor vi forhåbentlig får højt solskin. Vi skal have det sjovt og hyggeligt, så medbring noget tøj du kan bevæge dig i og en trøje til at tage på bagefter.

Medbring: Bestik, drikkevarer til maden og kaffe. Bemærk kiosken er også åben.

Sted: Albuen, Tirsbæk Strandvej

Tid: kl. 8.30 – ca. 14.00. Opvarmningen er slået sammen med morgengymnastikken

Pris: 90 kr. for medlemmer (110 kr. for gæster) inkl. mad.

Tilmelding: På kontoret senest d. 2. juni kl. 13



Lørdag/søndag d. 19. – 20. august

Stafet for Livet – kom og fejrer livet og kæmp imod kræften

Til Stafet For Livet fejrer vi livet og står sammen mod kræften. Vi mindes dem, der tabte kampen og støtter dem, der kæmper. SFL er et stort fantastisk arrangement, en folkefestlig dag fyldt med musik, underholdning, motion og fokus på kampen mod kræft.

Kræften hærger døgnet rundt, derfor skal vi sammen kæmpe i et døgn.

I et døgn skal holdene hele tiden have en "stafet" i gang på Vejle stadion. De fleste går, men man er også velkommen til at løbe. Afhængig af antal deltagere giver det 1-2 timers gang/løb til hver fordelt over døgnet.

Arrangementet afholdes nu i 65 byer i Danmark og kommer i år for tredje gang til Vejle. Og naturligvis skal Idræt i dagtimerne repræsenteres med et hold her igen i år. Få mere indblik i selve arrangementet på www.stafetforlivet.dk.

Sted: Vejle Stadion

Tid: kl. 11.00 lørdag – 11.00 søndag

Pris: 100 kr.

Hold t-shirt kan købes for 75 kr., og størrelse skal oplyses ved tilmelding.

Tilmelding: På kontoret senest d. 23. juni. Minimum 24 deltagere, ikke-medlemmer er også velkommen.

Få detaljeret folder på kontoret eller hent den på vores hjemmeside.

OBS! Infomøde torsdag d. 8. juni kl. 13 i lokalet ved siden af kontoret i Sundhedshus Vejle. Her kan man høre lidt mere, inden man endeligt tilmelder sig – tilmelding til infomødet er ikke nødvendig!



Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51F – 7100 Vejle – Tlf. 75 72 05 11
Kontortid: kl. 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – E-mail: info@iidvejle.dk – www.iidvejle.dk

