

Har du lyst til at dyrke lidt motion?

Men har du svært ved at komme ud af døren? Og er det en overvindelse at møde nye mennesker?

Så har 'Idræt for psykisk sårbare' (IFS) et tilbud til dig!

Du kan fx få en Idrætsven...

- At følges med til IFS
- At dyrke idræt sammen med i IFS – et motionstilbud med højt til loftet og hyggeligt samvær.
- At gå en tur med

I fællesskab finder vi ud af, hvad der skal til, for at du får taget de første skridt til at dyrke idræt. Du bliver matchet med en Idrætsven, som deler interesse og som passer sammen med dig.

Er de noget for dig?

Så send en mail til Kent, kent@iidvejle.dk eller ring på tlf. 75 72 05 11.

Du kan læse mere om IFS på www.iidvejle.dk



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle • Vestre Engvej 51 F • 7100 Vejle

Tlf. 75 72 05 11 • Mobil 20 45 05 11

Mandag-onsdag kl. 10-12, torsdag kl. 9-13, fredag kl. 10-12