

Idræt i dagtimerne

NYHEDSBREV

Oktober - December 2017

Idræt for psykisk sårbare

Status på projektet 'Idrætsvenner ved IFS'

Vi har et stykke tid haft projektet omkring Idrætsvenner kørende.

Derfor vil vi gerne give et lille indblik i, hvordan det går.

Der er p.t. 12 fantastiske frivillige, der har meldt sig på banen. Vi har fået henvendelser fra 8 personer, som ønsker at få hjælp til at komme i gang med at dyrke motion hos IFS. Af disse personer, er der dannet 5 par, som nu er i gang med at hjælpe hinanden.

Vi kunne dog godt tænkes os endnu flere deltagere, både folk som søger hjælp, og frivillige. Så kender du nogle, der kunne tænkes at være interesseret i at høre mere eller være med, så kontakt Kent fra IFS. Det kan ske på tlf. 75720511 eller kent@iidvejde.dk.



3. halvleg efter svømning om tirsdagen

Vi er virkelig glade for den store opbakning der er til vores svømning og vandgymnastik om tirsdagen. Det har givet os det luksusproblem, at vi også er en del der deltager i 3. halvleg efterfølgende.

Derfor har vi skaffet vores helt eget lokale til 3. halvleg.

Det drejer sig om lokalet under den store trappe i Sundhedshuset.

Lokalet hedder 0.213 og er booket til os fremover, i tidsrummet 12.00-13.00.

Vi glæder os til at kunne tage imod jer der 😊

Aflysninger

Badminton på Jagtvej	13/12
Svømning	10/10
	17/10
Træningscenter	6/10*
	27/10**
	24/11**
	8/12**
	5/1**

* Cirkeltræning i judolokalet

** Cirkeltræning i hal 3

På www.iidvejde.dk finder du altid de nyeste opdateringer på arrangementer m.v.



Mød os på facebook:
Du kan "Synes godt om" os på:

www.facebook.com/vejleifs

Er du tilknyttet jobcenteret?

-så læs med her.

Da Idræt i dagtimerne har et samarbejde med Jobcenter Vejle, kan du evt. få gratis motion hos os. Spørg din kontaktperson, om han/hun vil indstille dig til et medlemskort, som giver adgang til alle aktiviteterne i IFS, IFA og Idræt i storkommunen.



Juleferie i IFS

Sidste aktivitetsdag inden jul: Fredag d. 22/12

Første aktivitetsdag i 2018: Onsdag d. 3/1



Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51 F – 7100 Vejle – Tlf. 7572 0511 – Mobil 2045 0511
Kontortid: kl. 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – Email: info@iidvejde.dk – www.iidvejde.dk



Idræt i dagtimerne

Arrangementer for psykisk sårbare Oktober-December 2017



Bowling med IFS

4 torsdage i oktober: D. 5., 12., 19. og 26.

4 torsdage i oktober, har du mulighed for at træne op til vores årlige bowlingturnering. Du er naturligvis også velkommen kun til træningen. Vi spiller et par timer mens vi hygger os med kaffe/the, som kan købes på stedet.

Sted: Bowl`n`Fun, Enghavevej 9, Vejle

Tid: kl. 12:45 – 15:00

Pris: 180 kr. (50 kr. pr. gang), gæster 225 kr. (75 kr. pr. gang)

Tilmelding og betaling: senest en uge før.

Bemærk: Ved færre end 4 tilmeldte vil aktiviteten blive aflyst.



Bowlingturnering for IFS

Torsdag d. 2. november

De sidste 9 år har vi arrangeret en bowlingturnering, og i år er ingen undtagelse. Vi håber at I har lyst til at deltage i en hyggelig dag med gæster fra nær og fjern, god mad, sjov motion og medaljer. Det bliver spændende hvem der vinder vandrepokalen.

Sted: Bowl`n`Fun, Enghavevej 9, Vejle

Tid: kl. 14:45 – ca. 19.00

Pris: 230 kr. (inkl. 2 timers bowling, buffet og skoleje).

Tilmelding og betaling: senest d. 26. oktober til din IFS-instruktør.



Fællesmøde og valg til 2 bestyrelser

Torsdag d. 2. november

Idræt i dagtimerne: 1 brugerrepræsentanter + 2 suppleanter på valg.

Støtteforeningen: 1 brugerrepræsentant + 1 suppleant på valg.

Sted: Sundhedshus Vejle, lokale 0.008 (bagved kontoret)

Tid: kl. 12.45-14.45



Indendørs skydning

Onsdag d. 15. og 22. november

Der er kyndige instruktører fra Vejle Skytteforening til stede under træningen, så du får bedst mulig hjælp og vejledning om skydning.

Sted: Vejle Skytteforenings indendørs skydebaner

Nørremarksvej 157, 7120 Vejle Ø. Bus nr. 8 mod Hældagerskolen

Tid: 13.00 – 15.00

Pris: 50 kr. pr. gang for aktive medlemmer. Gæster 60 kr.

Tilmelding: Skal ske hos din IFS-instruktør.

JULEBANKO



Julebanko med underholdning (sammen med IFA)

Onsdag d. 13. december

I år har vi valgt at gøre det hele lidt anderledes. Vi skal være sammen med IFA, hvor vi får vores eget bord. Her vil der være underholdning i form af banko og musik af Lune Carlsen, der spiller Kim Larsen-sange. Maden består af 3 håndmadder.

Sted: Torvet i DGI-huset

Tid: kl. 11.00-14.45

Pris: 100 kr. for medlemmer, 120 kr. for gæster

Tilmelding: Til din instruktør senest 5. december