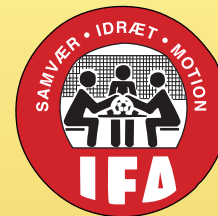


www.iidvejle.dk

Idræt i dagtimerne



Vejle



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle | Vestre Engvej 51 F | 7100 Vejle

Kontortid: 10-12

Torsdag: 9-13

Tlf.: 75 72 05 11

E-mail: info@iidvejle.dk

Et sted hvor hyggeligt samvær og motion forenes,
og hvor ældre og unge mødes

Hvad er IFA?

- IFA er et tilbud under Idræt i dagtimerne, som er en selvejende institution.
- IFA er et åbent tilbud, som henvender sig til alle, der har fri i dagtimerne. Alle mellem 16 og 109 år kan deltage.
- Alle tilbuddene ligger mellem kl. 8.00 og 15.00.

**Der tilbydes alle former for motion.
Se de aktuelle tilbud på www.iidvejle.dk
eller få aktivitetsprogrammet på kontoret**

Det vigtigste

Idræt er andet end konkurrence.
Idræt er også samværet med andre mennesker.

Det er derfor ingen forudsætning, at du tidligere har dyrket motion.
(Hovedparten af deltagerne dyrker ikke motion, når de melder sig ind).

Der vil ved alle aktiviteter være en hjælper/instruktør til stede, som kan hjælpe med råd og vejledning. Du skal kun medbringe skiftesko og egnet tøj – alle rekvisitter stilles gratis til rådighed.



Desuden...

Tilbydes der også motionstilbud, som er specielt målrettet til psykisk sårbare.

Hvis du er interesseret i idræt for psykisk sårbare, kan du få en folder på kontoret.

Der er også Idræt i dagtimerne for dig, der ikke bor i Vejle.

Følgende byer er med i Idræt i Storkommunen:

Egtved, Børkop, Jelling, Bredsten, Give, Thyregod, Ødsted, Nørup, Skibet og Bredballe.

For mere information: se på hjemmesiden www.iidvejle.dk.

Samarbejde med Sundhedscenter Vejle

Hvis du har deltaget i et af Sundhedscenterets forløb, har du efterfølgende mulighed for en måneds gratis medlemskab af Idræt i dagtimerne (husk seddel fra Sundhedscentret).

Nyhedsbrev

IFA tilbyder også udflugter, foredrag og indsigt i andre sportsgrene.
Få nyhedsbrevet på mail – tilmeld dig på vores hjemmeside: www.iidvejle.dk, eller hent det på vores kontor.
Nyhedsbrevet udkommer hvert kvartal.

Pris

Månedskort (flere aktiviteter)kr. 170,-
Halvårskort (flere aktiviteter).kr. 700,-
Årskort (flere aktiviteter)kr. 1200,-
Årskort (en aktivitet)kr. 1000,-

Lokalidræt årskort (pr. sted)kr. 550,-
(Vestbyen, Petersminde, Søndermarkshallen,
Grejsdalshallen, Gulkrog og Nørremarkshallen)

Tilmelding

Sker i Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51 F
på Idræt i dagtimernes kontor
(kontortid 10-12 og torsdag 9-13)