

# Idræt i dagtimerne

## NYHEDSBREV

April – Juni 2018

IFA og Lokalidræt

Aflysninger:		
Grundlovsdag	ALT LUKKET	
Bordtennis	Ons	16/5
Inde. Fodbold	Ons	25/4
Nørremarksh.	Tors	12/4
Petersminde	Man	28/5
Søndermarks hallen	Tirs	22/5
	Tirs	29/5
Træningscen.	Ons	2/5
	Tors	17/5
Zumba	Ons	9/5

*Eventuelle akutte aflysninger vil fremgå af hjemmesiden.*



På [www.iidvejle.dk](http://www.iidvejle.dk) finder du altid de nyeste opdateringer på arrangementer, eventuelle aflysninger m.m.



Mød os også på facebook – **Idræt i dagtimerne** ☺  
Her kan du følge med i, hvad der rører sig samt skrive med os.



### VIGTIGT VIGTIGT VIGTIGT

Situationen i DGI-huset i dag er den, at belægningsgraden er større end nogen sinde.

Det betyder naturligvis, at der kan blive udfordringer med rengøring, flytning og aflysning af lokaler.

Hvis der er noget, I har spørgsmål til/er utilfredse med, skal I IKKE henvende jer til DGI-husets personale, men til Idræt i dagtimernes instruktører. Eller – aller bedst – til vores kontor i Sundhedshuset, så skal vi nok tage hånd om det.

Det er meget vigtigt, at I tager dette alvorligt, da konsekvensen ellers kan blive, at vi IKKE får erstatningslokaler, men bare en aflysning.

Husk også at kigge på DGI-husets skærme - der kan I altid se, hvor I skal være.

### Morgengymnastik nu 4 steder i Vejle Kommune

Kom til gratis morgengymnastik med mulighed for køb af en kop kaffe og et rundstykke efterfølgende for 20 kr.

ALLE er velkommen.

#### Plænen ved Vejle Bibliotek:

Mandag kl. 9.00-9.45 (maj, juni, aug og sep)

#### Albuen:

Onsdag kl. 8.30-9.15 (maj, juni, aug og sep)

#### Give ved Biblioteket/Huset:

Torsdag kl. 9.00-9.45 (maj, juni og aug)

#### Ødsted, ved Brunmosehallen:

Fredag kl. 9.00-9.45 (maj)

### SMS- og mailservice til akutte aflysninger

Nu har vi mulighed for at sende SMS og/eller mail til dig, hvis der opstår akutte oplysninger, som ikke er blevet varslet her i nyhedsbrevet eller på vores hjemmeside.

Det kræver, at vi har din korrekte mailadresse og mobilnr. derudover, hvilke/hvilket hold du går på.

Så kom og få det tjekket på kontoret eller ring herind.



### SMART-training

Det første hold i SMART-training er nu så småt ved vejs ende med succes.

Vi påtænker derfor at starte endnu et hold i begyndelsen af september. Herom mere i næste nyhedsbrev.

Obs: Du kan allerede nu blive skrevet op.



Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51F – 7100 Vejle – Tlf. 75 72 05 11  
Kontortid: kl. 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – E-mail: [info@iidvejle.dk](mailto:info@iidvejle.dk) – [www.iidvejle.dk](http://www.iidvejle.dk)



# Idræt i dagtimerne

## Arrangementer for IFA

April - Juni 2018

### IFA og Lokalidræt

#### **Mandag d. 30. april**

##### **Forårsfremvisning**

Til forårsfremvisningen vil nogle af vores hold vise jer, hvad de har lavet i løbet af vinteren. For nogle af holdene er det afslutningen på sæsonen. Måske finder du et hold, der lige er noget for dig. Der er mulighed for at deltage i fælles opvarmning, så tag praktisk tøj på. Efter fremvisningerne går vi på Torvet. Her vil der være fællessang med Bodil og Henning samt mulighed for at spise vores medbragte madpakker. Vi giver lidt frugt og vand. Program for dagen findes på vores hjemmeside.

**Sted:** DGI-huset, hal 3 og efterfølgende Torvet **Tid:** kl. 10.00 – ca. 13.30

**Pris:** Gratis, medbring selv madpakke

**Tilmelding:** Ikke nødvendig. Alle er velkommen, medlemmer som ikke-medlemmer.



#### **Onsdag d. 16. maj**

##### **Foredrag om Afghanistan**

Hans Erbs er IFA medlem, og går til idræt i Grejsdalshallen. Denne gang kommer han og holder foredrag om Afghanistan. En fortælling i ord og billeder om oplevelsen som udsendt til et dansk nødhospital i Kabul, Afghanistan.

**Sted:** Sundhedshus Vejle, lokale 0.008 (bagved kontoret)

**Tid:** kl. 13.00 – 15.00

**Pris:** 50 kr. for medlemmer (70 kr. for gæster) inkl. et stykke frugt og vand

**Tilmelding:** På kontoret senest fredag d. 11. maj. Billet kan også købes på vores hjemmeside.



#### **Mandag d. 4. juni**

##### **Sommerfest**

Kom med til en hyggelig dag på plænen ved Biblioteket, hvor vi forhåbentlig får højt solskin. Vi skal have det sjovt og hyggeligt, så medbring noget tøj du kan bevæge dig i og en trøje til at tage på bagefter.

**Medbring:** Bestik, drikkevarer til maden og kaffe.

**Sted:** Plænen ved Biblioteket, Willy Sørensens Plads 1

**Tid:** kl. 9.00 – ca. 14.30. Opvarmningen er slået sammen med morgengymnastikken

**Pris:** 115 kr. for medlemmer (135 kr. for gæster) inkl. mad

**Tilmelding:** På kontoret senest d. 28. maj kl. 13. Billet kan også købes på vores hjemmeside.



#### **Lørdag/søndag d. 18. – 19. august**

##### **Stafet for Livet – kom og fejrlivet og kæmp imod kræften**

Til Stafet For Livet fejrer vi livet og står sammen mod kræften. Vi mindes dem, der tabte kampen og støtter dem, der kæmper. SFL er et stort fantastisk arrangement, en folkefestlig dag fyldt med musik, underholdning, motion og fokus på kampen mod kræft. Kræften hærger døgnet rundt, derfor skal vi sammen kæmpe i et døgn. I et døgn skal holdene hele tiden have en "stafet" i gang på Vejle Stadion. Afhængig af antal deltagere giver det 1-2 timers gang/løb til hver fordelt over døgnet. Arrangementet afholdes nu i 77 byer i Danmark og kommer i år for 4. gang til Vejle. Og naturligvis skal Idræt i dagtimerne repræsenteres med et hold her igen i år. Se mere på [www.stafetforlivet.dk](http://www.stafetforlivet.dk).

**Sted:** Vejle Stadion

**Tid:** kl. 11.00 lørdag – 11.00 søndag

**Pris:** 100 kr. (50 kr. for børn under 18 år) Hold t-shirt både til børn og voksne kan købes for 75 kr., og størrelse skal oplyses ved tilmelding.

**Tilmelding:** På kontoret senest d. 22. juni. Minimum 24 deltagere. Gæster, børn og børnebørn er også velkommen. Få detaljeret folder på kontoret eller hent den på vores hjemmeside.

**OBS! Infomøde torsdag d. 7. juni kl. 13 i lokalet ved siden af kontoret i Sundhedshus Vejle.**

**Her kan man høre lidt mere, inden man endeligt tilmelder sig – tilmelding til infomødet er ikke nødvendig!**



Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51F – 7100 Vejle – Tlf. 75 72 05 11  
Kontortid: kl. 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – E-mail: [info@iidvejle.dk](mailto:info@iidvejle.dk) – [www.iidvejle.dk](http://www.iidvejle.dk)

