

Idræt i dagtimerne

NYHEDSBREV

Oktober – December 2018

IFA og Lokalidræt

Aflysninger:		
Babysvøm	Man	15/10
Badminton	Man	15/10
	Tirs	16/10
	Ons	17/10
Erstatningslokaler i DGI-Huset Man og ons: hal 3, Tir: hal 4A		
Bad., rygt. mm	Tirs	16/10
Billard	Man	15/10
Bordtennis	Ons	31/10
Folkedans	Tirs	16/10
Grejdsalshallen	Tirs	16/10
Gulkrog	Tors	20/12
Hens vandgym	Uge	42
Nørremarkshal	Tors	20/12
Petersminde	Man	15/10
	Man	17/12
Pilates/mænd	Tirs	16/10
Svøm i DGI	Uge	42
Svøm/begynde	Tirs	16/10
Træningscenter	Ons	7/11
	Ons	14/11
	Ons	21/11
	Tors	22/11
	Tirs	8/1
Zumba	Ons	17/10
Erstatningslokale: hal 3 i DGI-Huset		
<i>Eventuelle akutte aflysninger vil fremgå af hjemmesiden.</i>		

På www.iidvejle.dk finder du altid de nyeste opdateringer på arrangementer, eventuelle aflysninger m.m.

Mød os også på facebook – **Idræt i dagtimerne** ☺
Her kan du følge med i, hvad der rører sig samt skrive med os.

Indgang til svømmehallen

Foregår fortsat gennem "møllen". Dog er tiden ændret, så der nu er mulighed for at komme ind mellem kl. 11.40 og 12.10 både mandag og torsdag.



Mie stopper på kontoret

Efter 20 fantastiske år hos Idræt i dagtimerne, har jeg valgt at gå på pension den 1.12.

Jeg vil komme til at savne jer alle sammen, men glæder mig også rigtig meget til alt det nye, der skal ske – blandt andet vinterbadning og en måned i Australien.

Jeg er sikker på, at min afløser Lotte vil klare det rigtig flot ☺

En hilsen fra vores kommende kontordame

Jeg hedder Lotte, er 55 år og bor i Vejle. Jeg er gift med Lars, og vi har sammen 2 voksne børn.

Jeg har de sidste 18 år arbejdet som økonomiassistent i en almen boligorganisation. Jeg glæder mig rigtig meget til at starte på kontoret den 1. november.

Vi ses ☺



Giv sundhed til en du holder af

Nu har du mulighed for at give god motion og socialt samvær i julegave til en, du holder af.

Kom ind på kontoret og få lavet et gavekort til et medlemskab af Idræt i dagtimerne.

Juleferie

Sidste aktivitetsdag: Torsdag d. 20. december

Første aktivitetsdag: Onsdag d. 2. januar 2019



Kontingentskning

Fra 1. januar 2019 sker der en lille prisstigning i kontingentsatserne.

IFA:	
Månedskort:	Kr. 180
Halvårskort:	Kr. 735
Årskort til en aktivitet:	Kr. 1.050
Årskort til flere aktiviteter:	Kr. 1.260
LOKAL IDRÆT:	
Årskort:	Kr. 575
BABYSVØMNING:	
Pr. gang:	kr. 45



Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51F – 7100 Vejle – Tlf. 75 72 05 11
Kontortid: kl. 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – E-mail: info@iidvejle.dk – www.iidvejle.dk



Idræt i dagtimerne

Arrangementer for IFA Oktober - December 2018 IFA og Lokalidræt

Gåture resten af 2018

I vinters havde vi stor succes med at arrangere gåture rundt omkring. Denne succes vil vi gerne gentage. Derfor er der nu mulighed for en gåtur på ca. 5 km. én gang om ugen resten af 2018. Turene er åbne for alle, både IFS og IFA-medlemmer.

Find listen på vores hjemmeside www.iidvejle.dk.

Hvis I sidder og får lyst til selv at arrangere en gåtur, siger I bare til, så får vi den på listen.



Fredag d. 12. oktober

Temaeftermiddag om kvinders bækkenbund

Sted: DGI-huset, hal 2C

Tid: Kl. 12.30-14.30

Pris: Gratis (gæster 50 kr.)

Tilmelding: På kontoret senest 2 dage før. Max 40 personer.



Tirsdag d. 16. oktober

Familiedag i efterårsferien

Kom med til en hyggelig familiedag, hvor der er fokus på leg, aktivitet og socialt samvær. Vi starter med opvarmning i hal 1 i DGI-huset. Alle kan være med, så tag børn og børnebørn med til en hyggelig dag på tværs af generationerne.

Da det er 10. gang arrangementet afholdes, fejrer vi det med assistance fra Jennifer Rose Ramsay fra USA, som vil synge og danse med jer.

Sted: DGI-huset, hal 1

Tid: 8.30-11.00. Arrangementet er gratis, man møder bare op.



Fredag d. 26. oktober

Træt af sjat- og nat'tisseri?

Temaeftermiddag om bækkenbunden

- **Kun for mænd**

Sted: DGI-huset, hal 2C

Tid: kl. 12.30 - 14.30

Pris: Gratis (gæster 50 kr.)

Tilmelding: På kontoret senest to dage før. Max 40 personer.



Torsdag d. 22. november

Fællesmøde og valg til 2 bestyrelser

Idræt i dagtimerne: 2 brugerrepræsentant + 2 suppleanter på valg.

Støtteforeningen: 1 brugerrepræsentant + 1 suppleant på valg.

Sted: Sundhedshus Vejle, lokale 27 på 2. sal

Tid: kl. 13.15-15.15

Tilmelding: Ikke nødvendigt – man møder bare op.



Onsdag d. 12. december

Julehygge med fællessang, underholdning, banko og håndmadder

Endnu engang gentager vi succesen med julebanko og efterfølgende underholdning, som i år varetages af John Mogensen live duo, der vil genskabe den gode feststemning, fra dengang der var "fut i fejermøget" og "noget galt i Danmark".

Sted: Torvet i DGI-huset

Tid: 11.00-14.45 (dørene åbner kl. 10.15)

Pris: 120 kr. for medlemmer, 140 kr. for gæster (dækker 3 håndmadder og underholdning).

Tilmelding og betaling: På kontoret senest tirsdag d. 4. december



Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51F – 7100 Vejle – Tlf. 75 72 05 11
Kontortid: kl. 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – E-mail: info@iidvejle.dk – www.iidvejle.dk

