

2019/20

Idræt i dagtimerne



GIVE GIF



Opstart 4. september 2019

Ikærhallen

- hver onsdag 9:30-11:45

Vi starter med kaffe/te og fællessang (kr. 10,-)

og derefter fælles opvarmning -

Badminton - Mini Tennis - Pool - Body Fitness

Stolefitness - Fitness maskiner

samt træning for borgere med KOL

Pris pr. sæson (forår eller efterår): kr. 200,-

Gratis frugt hver gang

Som en del af tilbudet i Give kan man fra ca. 15. oktober benytte IID's svømmetilbud om onsdagen fra 12:00-13:00 i Egtved svømmehal

TILMELDING OG BETALING

Med betalingskort: Gå ind på www.givegif.dk
Klik på tilmelding og betaling, øverst på siden og følg anvisningen på skærmen.
Eller med kontanter ved træningen i Ikærhallen.

Idræt for ALLE over 16 år
De første gange er gratis
Alle rekvisitter stilles gratis til rådighed

OBS!
Også Pool
torsdag og fredag
13,00-15,00

Husk
at vi i maj, juni og august har morgengymnastik på plænen ved Huset

YDERLIGERE INFORMATION:

MOGENS SØRENSEN - TLF. 4032 2103 - Email: msgive@stofanet.dk