



Aktivitetsprogram for IFS (Idræt for psykisk sårbare) August 2019 til juni 2020

(Aflysninger kan forekomme, tjek nyheder og arrangementer på hjemmesiden: www.iidveile.dk)

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Hensyntagende yoga Kl. 10.00-11.30 (Sæson: aug. - juni) - Mød omklædt Sted: Psykiatrisk afdeling, Nordbanen 5, 7100 Vejle</p>	<p>Svømning i Mølholm m. IFA Kl. 9.00-10.00 (Sæson: aug. - juni) - 15 min. Vandgymnastik - 45 min. Fri svømning Sted: Mølholmbadet, Badevænget 12, 7100 Vejle</p>		<p>Badminton og Volley Kl. 10.00-11.30 (Sæson: Sept. - april) - Mulighed for bordtennis, skumtennis, bueskydning og meget andet. Sted: Grejsdalshallen Grejsdalsvej 155</p>	
<p>Badminton og Volley Kl. 13.30-15.00 (Sæson: sept. - april) - Mulighed for bordtennis, skumtennis, bueskydning og meget andet. Sted: Grejsdalshallen Grejsdalsvej 155</p>	<p>E-sport Kl. 9.00-11.00 (Sæson aug.- juni) -Vi har alt udstyr klar til jer Sted: Spinderihallerne (Farveriet), Spinderigade 20, 7100 Vejle</p>		<p>Beachvolley Kl. 10.00-11.30 (Sæson: maj, juni og aug.) Vi mødes ved kiosken. Mød omklædt! Sted: Albuen Strand, Tirsbæk Strandvej</p>	
<p>Beachvolley og gåture Kl. 13.00-14.30 (Sæson: maj, juni og aug.) - Mød omklædt Sted: Øster Brogade Stadion, ved Vejle Friskole.</p>	<p>Svømning og vandgymnastik Kl. 12.00-13.00 (Sæson: aug.- juni) Sted: DGI-huset Mød op ved indgang Nord. Indgang til omklædning kl. 11.40 til 12.10 <i>Husk:</i> 20 kr. til skabet</p>		<p>Fodbold Kl. 13.30-14.30 (Sæson: Aug. - juni) Mød omklædt i praktisk tøj. Sted: Psykiatrisk afdeling, Nordbanen 5, 7100 Vejle</p>	



Alle aktiviteter afsluttes med 3. halvleg
Tilmeld dig sms-service og nyhedsmail, så du altid er opdateret med evt. ændringer.

Alle aktiviteter er lukket i juli måned

Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51F – 7100 Vejle – Tlf.7572 0511 – IFS mobil 2045 0511
Kontortid: kl. 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – E-mail: info@iidveile.dk – www.iidveile.dk

Idræt i dagtimerne

Gåture 4. kvartal 2019

Gåturene er gratis og for ALLE borgere i Vejle Kommune

Uge	Dato	Tidspunkt	Mødested	Guide	Bemærkning
40	2/10	13.10	Hjørnet v. Raakjærvej og Vardevej	Sofie	Bus 2 mod Skibet Stop: Trædballehus
41	7/10	10.00	DGI-huset Vejle Indgang Nord	Maybritt	
42	16/10	10.00	Busstop, Valløesgade	Robin	
43	24/10	12.00	Søndermarkshallen	Rasmus	
44	29/10	10.00	Sundhedshuset Vejle Indgang F	Bente	
45	4/11	10.00	DGI-huset Vejle Indgang Nord	Maybritt	
46	13/11	13.55	Ny Hornstrupvej/Grundet Skovvej.	Sofie	Bus 5 mod Grejs til Grejsdalsvej v Ny Hornstrupvej
47	21/11	12.00	Søndermarkshallen	Rasmus	
48	25/11	10.00	Busstop, Valløesgade	Robin	
49	5/12	13.00	V. Indgangen til Psykiatrisk	Sofie	
50	10/12	10.00	Sundhedshuset Vejle Indgang F	Bente	
51	19/12	12.00	Søndermarkshallen	Rasmus	

Sundhedshus Vejle – Vestre Engvej 51F – 7100 Vejle – Tlf.7572 0511 – IFS mobil 2045 0511
Kontortid: kl. 10-12 – Torsdag kl. 9-13 – E-mail: info@iidvejle.dk – www.iidvejle.dk

Idræt i dagtimerne