Vejledning til opsætning af ZOOM Meeting

1. Valg af internet-enhed til live streaming

I skal bruge en Smartphone, en tablet eller en computer med lyd og gerne kamera. Jo større skærm jo bedre.

Man kan evt. tilslutte enheden til et TV med et HDMI-kabel for at få en ekstra stor skærm.

Jeg bruger selv Apple Lightning AV Adapter til IPad og IPhone F.eks. <u>https://g.co/kgs/GC2HRJ</u>, som virker perfekt.

2. Installation af ZOOM APP på din enhed

Klik på dette link og følg installationsvejledningen.

https://us02web.zoom.us/j/2525069110

eller indtast ovennævnte i jeres browser på enheden.

ZOOM ikonet er nu installeret og systemet klar til brug



3. Tilslutning til ZOOM-cloud meeting ved klik på Ikonet:





Indtast Møde-ID: 2525 06 9110 *)

3

6 MN0

9 ***z

 $\langle X \rangle$

*) Bemærk: Møde ID 2525 06 9110 er unik for Morgengymnastikken og Pilates for mænd



Klik: "Join with video"

Klik: OK til mikrofon

ок



Klik: Call using internet



Klik: "Join" hvis I møder dette billede

Afhængig af valg af enhed, vil der forekomme andre skærmbilleder.



4. Hurtig tilslutning til ZOOM-cloud meeting:

Klik på dette link: <u>https://us02web.zoom.us/j/2525069110</u>

5. Oplevelse: Hvad kommer der frem på skærmen

Live streaming af instruktøren Eventuelle meddelelser

Ved et klik på skærmen aktiveres en række ikoner:

- Sluk og tænd for mikrofon og kamera.
- Se hvem der er aktuelt på systemet.
- Mulighed for at forlade systemet.

På IPhone kan man svirpe billedet fra side til side for at se de andre deltagere.

På IPad og computerskærm er der et Gallery view til fremvisning af aktuelle brugere. Vises som en lille matrix i venstre eller højre øverste hjørne.

I kan roligt undersøge hvad der sker på skærmen.

Hvis det ikke lykkedes at komme på i første omgang eller går det i kage. Så luk ZOOM helt ned på enheden og start forfra med linket.

PS: Send mig gerne SMS (20876609), hvis der er behov for hjælp. _____Jeg sender også gerne linket til dig via en SMS

🖬 youSee 🤻	e ven	18.07	2	1 49 % 💶
⊴ »	2	52-506-9110	۵	
				ATT. IDRET. B
			C	SUD
File: Nore Miller Grage C	and Printer Parameters	e benefite vie tigets	The replaced in	al Del in Galandard
C Los Antes - 1	- K K 44- 14 E-1		A880 A8803 A8	Can Ding -
int diseases	A. K. A. K. A. D.	And of Arrian and	Thesis Thesis	N COLUMN DURING A
	and the second second		n . e . a . epine	
	Idras	at i dagtime	arne	
	Live streaming U	gegian uge 17		
	Delignet Delignetic	anger ger hellt og eller plater for mend		
	Handay des 20 auril 1100 Lines	2004 does for test of organs 10 systemet transport data addition of the	1200	
	Timbe dia 31-and 8400-ann	2000 Alexa for text of origong the pressors bearing	110*	
	8.00 % 30	Pergrappenenth destach/set1001 bas(2012) 1/homes rearing	230*	
	420 - 3800	2004 Alex for test of edgang till potential testing on the 200500 etc. call	2304	3
	9800 - 1920	Histor for named - Taulogoluidae to de actar tento	2342	6
	Omdas der 22. smll 1100-1240	2009 Alex for test of adging thepresent tening on the dedector and	190*	
Table Tree & low	Toroday day 21 and	FRW New for test of advance 10 or denset	Jame B	
\bigcirc				
(D)				
\bigcirc				
		<u>(</u> 1)	R	•••
Linnuto	Start Midaa	Share Content	Porticipanto	More