

Idræt i dagtimerne

NYHEDSBREV

August – September 2020
IFA og Lokalidræt

Aflysninger:		
Babysvømning	Uge	32-35
Badminton	Uge	32
Bad., rygt. mm	Tirs	4/8
Folkedans	Tirs	1/9
	Tirs	8/9
Hens. vandgym	Uge	32-35
Hens vandgym/k	Uge	32-35
Svøm i DGI	Uge	32-36
Svøm i Mølholm	Uge	32-35
Træningscenter	Ons	2/9
	Tors	3/9
	Tirs	29/9
	Tors	1/10
Træningscenter for Jobcenter Vejde	Ons	2/9
	Ons	9/9
	Ons	30/9
Zumba	Ons	5/8
<i>Eventuelle akutte aflysninger vil fremgå af hjemmesiden.</i>		

Vidste du at?

En person går i gennemsnit i løbet af et liv, det der svarer til tre gange rundt om jorden.



Kontingentbetaling i "Corona-perioden"

Idræt i dagtimerne lukkede ned d. 12. marts. Det har været en svær periode for både vores frivillige instruktører og de ansatte, men især for vores mange medlemmer, som ud over motionen kommer i IID, fordi fællesskabet og samværet med andre er vigtigt.

Vi har i perioden forsøgt os med "motionsvideoer" som er lagt ud på FB, hjemmesiden og nyhedsmail. Der er blevet lavet live "Morgengymnastik" og live "Pilates for mænd". Vi har været i telefonisk kontakt med deltagerne på holdene for sårbare borgere. Alt sammen alternative tilbud, der dog på ingen måde kan måle sig med den ægte vare.

Perioden har også betydet manglende kontingentindbetalinger. Indtægter som bl.a. skulle være med til at dække vedligeholdelse af fitnessmaskiner, rekvisitter til de forskellige hold/tilbud, kurser til de frivillige/ansatte samt administrationsudgifter.

Regeringen har tilbudt forskellige "hjælpepakker", men da IID får kommunalt tilskud, kan vi desværre ikke gøre brug af disse. Desuden har de fastansatte valgt at gå 10 % ned i løn i 3 måneder.

Vi er helt opmærksomme på, at mange medlemmer har købt kontingent, der går helt eller delvis ind i "Corona-perioden". Vi vil gerne appellere til opbakning fra disse medlemmer, da det ellers bliver svært at komme igennem krisen uden store skrammer.

Bestyrelsen tilbyder derfor følgende valgmuligheder:

1. Jeg foretager mig intet og håber, at IID kommer helskinnet igennem perioden.
2. Jeg ønsker at modtage et gavekort på et medlemskab til en ven (som ikke har været medlem af IID de sidste 12 mdr.) svarende til den tid, som jeg har mistet.

Hvis du ønsker at benytte tilbuddet om et gavekort, så kontakt kontoret.

Nyrenoveret lokale til billard

Lokalet til Idræt i dagtimernes billardtilbud er blevet renoveret. Der kan nu bydes velkommen til endnu flere deltagere.

De første to gange er gratis, så mød op og prøv det af.

Der spilles hver mandag kl. 9.00 - 11.00 på Roarsvej 17 i kælderen (indgang fra Helgesvej).



Idræt i dagtimerne

Arrangementer for IFA og Lokalidræt August - September 2020

Tag på lærerig cykeltur omkring Høgsholt, Østengård og Kongens kær Torsdag den 3. september

Ruten vil starte fra Sundhedshuset, hvorfra vi cykler mod Lille Høgsholt, Hover Kirke, Rugballe og Østengård. Derfra via Buldalen til stien langs Knabberup Sø og Kongens Kær. Turen vil blive ledet af Anders Grosen som fortæller historier undervejs. Han er medforfatter til bogen om Vejle Ådal og tidligere lektor i geografi og historie. Der vil blive pauser undervejs til at nyde egen kaffe/te m.m. Turen er på 20 km.

Tid: Vi starter kl. 13.00, og turen vil vare 3-4 timer.

Mødested: Sundhedshuset

Pris: Gratis

Medbring: Egen cykel og evt. forsyninger

Tilmelding: På kontoret senest onsdag d. 2. september. MAX 35 deltagere



Åbent hus i uge 39

I forbindelse med European Week of Sport har vi, i samarbejde med DGI Sydøstjylland, valgt at holde åbent hus i hele uge 39. Dvs. alle vores tilbud er gratis at deltage i FOR ALLE MELLEM 16 OG 109 ÅR. Så tag en ven/nabo/familiemedlem med til idræt. Alle, der ikke er medlem hos os (og ikke har været indenfor det sidste år), får tilbud om 1 gratis måneds medlemskab til Idræt i dagtimerne.



Vandring over Lillebælt Fredag den 25. september

Ta' med på den populære tur over Lillebælt. Her vandrer vi på den gamle Lillebæltsbro et godt stykke op over havoverfladen og nyder den flotte udsigt fra hele 57 meters højde. Efter vandringen finder vi et sted at spise vores medbragte madpakker. Der vil ikke blive arrangeret fællestur frem og tilbage fra Vejle, men der opfordres til samkørsel. Vi mødes på Middelfartsiden.

Sted: Bridgewalking, Galsklintvej 4, 5500 Middelfart

Pris: 295 kr./person

Tid: kl. 10.00- ca. 12.00

Tilmelding: På kontoret senest den 24. august. Der er 20 pladser efter først-til-mølle.

