

# Idræt i dagtimerne



## Idræt i storkommunen

Sæson 2020-21 (September-april)

### Alle byer – Egtved svømmehal

Svømning kl. 11.30-12.30 i Egtved svømmehal hver onsdag.  
OBS: kræver medlemskab i én af byerne i Idræt i storkommunen.

### Bredsten

Idræt i dagtimerne i Bredsten foregår hver torsdag kl. 10.00-12.00 i Bredstenhallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 175. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: motionscenter, spinning, badminton, indendørs petanque, gymnastik, ryggymnastik, stolefitness, bedstevolley og andre sjove idrætstilbud.

### Børkop

Idræt i dagtimerne i Børkop foregår hver mandag kl. 15.00-16.45 i Gauerslundhallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 200. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: badminton, bordtennis, mini-tennis, indendørs petanque, blød hockey, tæppecurling, dart, gulvcurling, gymnastik, stolegymnastik, cirkeltræning og andre sjove idrætstilbud.

### Egtved

Idræt i dagtimerne i Egtved foregår hver mandag kl. 10.00-12.00 i Egtved Multicenter, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. halvår: kr. 200. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: fælles opvarmning, motionscenter, ryg/mave gymnastik, badminton, bordtennis, volleyball, spinning, fitness og andre sjove idrætstilbud.

### Gadbjerg

Idræt i dagtimerne i Gadbjerg foregår hver tirsdag kl. 9.30-11.30 i Gadbjerg hallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris 350 kr. fra september til og med april. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: fælles opvarmning, floorball, badminton, bedste volley og mange andre spændende idrætstilbud

### Give

Idræt i dagtimerne i Give foregår hver onsdag kl. 9.30-11.45 i Ikærhallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. halvår: kr. 200. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: badminton, soft tennis, pickleball, stolefitness, fitness maskiner, bodyfitness og spinning. Derudover er der mulighed for at spille pool onsdag, torsdag og fredag kl. 13.00-15.00. Der er også mulighed for at gå til vedligeholdende træning, hvis man lider af lunge sygdommen KOL.

### Jelling

Idræt i dagtimerne i Jelling foregår hver tirsdag kl. 10.00-12.00 i Gormshallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 200 Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: motionsrum, rygtræning, spinning, badminton, bordtennis, tæppecurling, bedstevolley og andre sjove idrætstilbud.

### Nørup

Idræt i dagtimerne i Nørup foregår hver onsdag kl. 9.00-11.00 i Nøruphallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 150 + fitness 50 kr. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: badminton, rygtræning, hockey, skumtennis, indendørs petanque, blød volleyball, gulvcurling, fitnesscenter, ryggymnastik og andre sjove idrætstilbud.

### Skibet

Idræt i dagtimerne i Skibet foregår hver tirsdag kl. 10.00-12.00 i Skibet Hallen, og derefter til kl. 12.30 i Kabyssen. Det er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: 150 kr. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: fælles opvarmning rygtræning, badminton, volleyball, hockey, tæppecurling og andre sjove idrætstilbud.

### Thyregod

Idræt i dagtimerne i Thyregod foregår hver fredag kl. 9.30-11.45 i Center Thyregod, og er for alle mellem 16-109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 300 (frugt, kaffe o.a. inkluderet i prisen). Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: svømning, vandgymnastik, motionscenter, spinning, badminton, indendørs petanque, blød hockey, bedste volley, mini-tennis, boldgymnastik, tæppecurling, pool- og keglebillard og andre sjove idrætstilbud.

### Ødsted

Idræt i dagtimerne i Ødsted foregår hver fredag kl. 10.00-12.00 i Brunmosehallen, og er for alle mellem 16 og 109 år. Pris pr. efterårs- eller forårssæson: kr. 150. Idrætsaktiviteterne består bl.a. af: fælles opvarmning, bowls, pool, SMART training, badminton, bordtennis, mini-tennis, indendørs petanque, dart, motionsrum, spinning, bedstevolley og andre sjove idrætstilbud.