

NYHEDSBREV

Januar – Marts 2021

IFA og Lokalidræt

Aflysninger:		
Bad., rygt. mm	Tirs	16/2
	Tirs	30/3
Hens. vandgym	Uge	7
	Tirs	30/3
Hens vandgym/k	Tirs	16/2
	Tirs	30/3
Lokalidræt - Grejsdalen	På ubestemt tid	
Lokalidræt - Nørremarken	På ubestemt tid	
Lokalidræt - Petersminde	På ubestemt tid	
Lokalidræt - Søndermarken	På ubestemt tid	
Morgengym.	Man	15/3
Svøm i DGI	Uge	7
	Man	29/3
Svøm i Mølholm	Tirs	16/2
	Tirs	30/3
<i>Eventuelle akutte aflysninger vil fremgå af hjemmesiden.</i>		

På www.iidvejle.dk finder du altid de nyeste opdateringer.



Mød os også på facebook – **Idræt i dagtimerne** 😊
Her kan du følge med i, hvad der rører sig samt skrive med os.

Morgengymnastik nu også om onsdagen

Vi har været så heldige at få Sonni som frivillige hos os. Sonni har sagt ja til at have morgengymnastik hver onsdag kl. 9.30–10.30 i hal 1 fra januar.

Mit navn er Sonni Løvendahl og jeg har lavet gymnastik siden min mor tog mig med som 3-årig.

Nu er jeg fri fra arbejdsmarkedet, og jeg brænder for at komme ned til jer.

Glæder mig til at komme i gang.

Venlig hilsen

Sonni



Kæmpe tak!

Der skal endnu engang lyde en særlig tak til alle, der har valgt at give en ekstra hånd her i coronatiden.

Det gør en stor forskel for mange mennesker, som får mulighed for at holde sig i gang takket være jer.

Booking på hold

Vi er desværre nødsaget til at fortsætte booking på langt de fleste hold.

Det er vi alle trætte af. Men vi gør vores bedste for at skabe gode og trykke rammer for alle.

Hvis du har brug for hjælp til at booke dig på hold, så ligger der en skræddersyet videoguide på vores hjemmeside.

Ellers hjælper vi også gerne her på kontoret.

Nye træningsvideoer

Hvis du hellere vil blive hjemme og træne, så har Tobias lavet en række nye videoer i december, som du kan benytte dig af. De er at finde på vores hjemmeside, vores facebook og vores youtube-kanal.

God fornøjelse 😊

Gratis gåtur hver torsdag kl. 12 på ca. 5 km

Uge	Dato	Mødested	Guide
1	7. januar	Busstop, Valløesgade	Robin
2	14. januar	Krydset, Ny Hornstrupvej/A C Møllersvej	Bente
3	21. januar	Indgangen ved Søndermarkshallen	Rasmus
4	28. januar	Krydset, Ny Hornstrupvej/A C Møllersvej	Sofie
5	4. februar	Busstop, Valløesgade	Robin
6	11. februar	Krydset, Ny Hornstrupvej/A C Møllersvej	Bente
7	18. februar	Indgangen ved Søndermarkshallen	Rasmus
8	25. februar	Krydset, Ny Hornstrupvej/A C Møllersvej	Sofie
9	4. marts	Busstop, Valløesgade	Robin
10	11. marts	Krydset, Ny Hornstrupvej/A C Møllersvej	Bente
11	18. marts	Indgangen ved Søndermarkshallen	Rasmus
12	25. marts	Hovedindgangen, Psykiatrisk sygehus, Nordbanen 5	Sofie