

# Idræt i dagtimerne

## Idræt for psykisk sårbare NYHEDSBREV Januar – Marts 2021

### Tilbageblik på 2020

Året vi nu er gået ud af, har budt på en masse udfordringer, som I nok har bemærket. Der skal lyde en tak for alt jeres støtte, dedikation og opbakning til at gennemføre aktiviteterne, trods de udfordringer der har været. Alle de nye retningslinjer, periode med total nedlukning og idræt udendørs, som alt sammen var nyt for både medlemmer og instruktører, tog I pænt imod og dukkede op til. Kigger vi på fremmødet ved IFS, kan vi konstatere en lille tilbagegang. Men den tilbagegang er slet ikke så stor som andre aktiviteter i 'Idræt i dagtimerne' og andre foreninger har oplevet. Det tolker vi som en stor opbakning til IFS fra jeres side, samt at I føler jer trykke ved at færdes i IFS. Vi glæder os til 2021, som forhåbentlig byder på en tilbagevenden til "normale" tilstande og hvor vi kan begynde at lave større arrangementer, nye aktiviteter og få de eksisterende op på fuld blus igen.

### Aflysninger

Badminton/volley	18. februar
Svømning/ vandgymnastik	16. februar 30. marts
Træningscenter	19. februar

Derudover er alle aktiviteter på Psykiatrisk afdeling aflyst ind til videre.

### Ny medarbejder i Idræt i dagtimerne

Hej alle medlemmer af idræt for psykisk sårbare. Mit navn er Tobias og jeg er ny medarbejder her i Idræt i dagtimerne. Jeg glæder mig meget til at møde jer alle sammen.



### Kontingentsstigning pr. 1. januar 2021

Som vedtaget i Idræt i dagtimernes bestyrelse, vil der hvert andet år være kontingentsstigninger. Det betyder, at pr. 1/1-2021 vil priserne for medlemskab af IFS være følgende:



- Klippekort m. 5 klip - 120 kr.
- Halvårskort til alle aktiviteter - 370 kr.
- Årskort til alle aktiviteter - 610 kr.

### Uofficielt DM i volleyball

Onsdag den 14. april

Vi er igen arrangør af det uofficielle DM i volleyball. En turnering for IFS-foreninger landet over, som alle kommer til Vejle denne dag, for at se om trofæet kan hives hjem til netop dem.

**Tidspunkt:** Onsdag den 14. april kl. 9.00 - ca. 14.30

**Sted:** DGI-huset Vejle, Indgang Vest

**Pris:** 185 kr. pr. person.

**Tilmelding:** Til din IFS-instruktør så længe der er plads på holdet.



### Gåture 1. kvartal 2021

Alle gåture starter kl. 12.00. Gåturene er for ALLE borgere og der er ingen tilmelding påkrævet. Hver tur er på ca. 5 km.

Uge	Dato	Mødested	Guide	Bemærkning
1	7. januar	Busstop, Valløesgade	Robin	
2	14. januar	Krydset, Ny Hornstrupvej/A C Møllersvej	Bente	
3	21. januar	Indgangen ved Søndermarkshallen	Rasmus	
4	28. januar	Krydset, Ny Hornstrupvej/A C Møllersvej	Sofie	
5	4. februar	Busstop, Valløesgade	Robin	
6	11. februar	Krydset, Ny Hornstrupvej/A C Møllersvej	Bente	
7	18. februar	Indgangen ved Søndermarkshallen	Rasmus	
8	25. februar	Krydset, Ny Hornstrupvej/A C Møllersvej	Sofie	
9	4. marts	Busstop, Valløesgade	Robin	
10	11. marts	Krydset, Ny Hornstrupvej/A C Møllersvej	Bente	
11	18. marts	Indgangen ved Søndermarkshallen	Rasmus	
12	25. marts	Hovedindgangen, Psykiatrisk sygehus, Nordbanen 5	Sofie	