

[www.iidvejle.dk](http://www.iidvejle.dk)



## Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle | Vestre Engvej 51 F | 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12

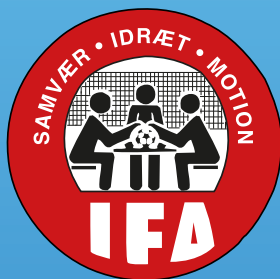
Torsdag: kl. 9-13

Tlf.: 75 72 05 11

E-mail: [info@iidvejle.dk](mailto:info@iidvejle.dk)

Facebook: Idræt i dagtimerne

# Idræt i dagtimerne 2021 og 2022



Når idrætten bliver en del af noget større

## Hvad er IFA?

- IFA (Idræt for alle) er et tilbud under Idræt i dagtimerne, som er en selvejende institution.
- IFA er et åbent tilbud, som henvender sig til alle, der har fri i dagtimerne.
- Alle mellem 16 og 109 år kan deltage.
- Alle tilbud ligger mellem kl. 8.00 og 15.00.

**Der tilbydes alle former for motion.  
Se de aktuelle tilbud på [www.iidvejle.dk](http://www.iidvejle.dk)  
eller få aktivitetsprogrammet på kontoret**

## Det vigtigste

- Idræt er andet end konkurrence.
- Idræt er også samvær mellem mennesker.
- Det er derfor ingen forudsætning, at du tidligere har dyrket motion. (Hovedparten af medlemmerne dyrker ikke motion, når de melder sig ind).
- Vores aktiviteter under IFA, bliver primært varetaget af frivillige, som hjælper med råd og vejledning.
- Du skal kun medbringe praktisk tøj og indendørssko.
- Alle rekvisitter stilles gratis til rådighed.



## Desuden...

- Tilbydes der også motionstilbud som er målrettet til psykisk sårbare. Hvis du er interesseret i dette tilbud, kan du få en folder på kontoret.
- Er der også tilbud til dig, der bor uden for Vejle by. Vi tilbyder nemlig "Idræt i Storkommunen", som foregår i følgende byer: Egtved, Børkop, Jelling, Bredsten, Give, Gadbjerg, Thyregod, Ødsted, Nørup og Skibet.
- Har vi "Lokalidræt" følgende steder: Vestbyen (Roarsvej), Petersmindehallen, Søndermarkshallen, Grejsdalshallen og Nørremarkshallen.

## Samarbejdspartnere

Idræt i dagtimerne Vejle, har flere samarbejdspartnere. Her kan nævnes Sundhedscenter Vejle, Jobcenter Vejle, Campus Vejle, Lokalpsykiatrien, Psykiatrisk afdeling Vejle, Kræftens Bekæmpelse Vejle, Alzheimerforeningen Trekantsområdet og lokale idrætsforeninger.

Har du deltaget i et af Sundhedscenterets forløb, vil du efterfølgende blive tilbudt en gratis måneds medlemskab af Idræt i dagtimerne (hvis du ikke har været medlem af Idræt i dagtimerne inden for det sidste år). Du får udleveret en seddel fra Sundhedscenteret.

Jobcenter Vejle har mulighed for at tilbyde de borgere, der er tilknyttet jobcenteret, et gratis medlemskab af Idræt i dagtimerne. Det er den enkelte jobkonsulent eller sagsbehandler, der visiterer til et infomøde ved Idræt i dagtimerne og efterfølgende medlemskab.

## Nyhedsbrev

IFA tilbyder også udflugter, foredrag og indsigt i andre sportsgrene. Få nyhedsbrevet på mail – tilmeld dig på vores hjemmeside: [www.iidvejle.dk](http://www.iidvejle.dk) eller hent det på vores kontor. Nyhedsbrevet udkommer hvert kvartal.

### Pris

Månedskort (flere aktiviteter) . . . . .	kr.	190,-
Halvårskort (flere aktiviteter) . . . . .	kr.	770,-
Årskort (flere aktiviteter) . . . . .	kr.	1325,-
Årskort (en aktivitet) . . . . .	kr.	1100,-
Lokalidræt årskort (pr. sted) . . . . .	kr.	605,-
(Vestbyen, Petersmindehallen, Søndermarkshallen, Grejsdalshallen og Nørremarkshallen)		

### Tilmelding

På Idræt i dagtimernes kontor.  
Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F,  
kontortid: Mandag-fredag kl. 10-12, torsdag kl. 9-13