



Vi ønsker jer alle en god sommer

Kontoret og instruktørerne ønsker dig en rigtig god sommer!

Men fortvivl ikke! - Vi har åben i træningscenteret hver mandag kl. 12.30-14.00, hvor du meget gerne må komme forbi og træne, eller bare hygge dig med de andre der dukker op.

Grethe vil stå for cirkeltræning i sommerferieperioden.

Vi starter igen torsdag den 1. august.

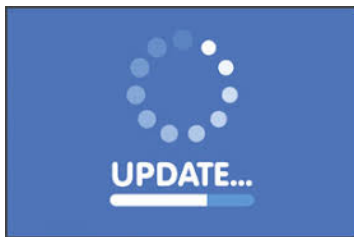
Du kan se næste sæsons program [her](#)



Kom og hør vores tanker om fremtidens IFS, Landstævne 2025 og måske lidt andet ;)

Tirsdag den 6. august kl. 11.00-13.00 inviterer kontoret alle interesserede til et oplæg omkring fremtidens IFS-tilbud, hvor vi også meget gerne vil høre dine ideer.

Vi vil også fortælle lidt mere om DGI's landsstævne 2025, og hvordan vi tænker det kan give nogle muligheder for at støtte op om stævnet og IFS.



Opdatering af oplysninger i medlemsprogrammet

Er du flyttet, skiftet telefonnummer, navn eller mailadresse, så giv os besked herom. Vi vil så gerne kunne komme i kontakt med jer :)

Oplysningerne bliver IKKE videregivet.



Gåture i 3. kvartal

Kom med på en række gåture i 3. kvartal 2024.

Du finder turene via linket [her](#).

Du kan få et overblik over Idræt i dagtimernes gåture, samt alle andre gåfællesskaber [her](#).



Aflysninger

Vi minder dig om, at det altid er en god ide at holde øje med aflysninger af IFS-aktiviteterne. Vi sørger for at holde hjemmesiden opdateret, så du altid selv kan være ajour med eventuelle aflysninger.

Du finder aflysningerne via linket [her](#)



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13

Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511

Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to kent@iidvejle.dk

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Idræt i dagtimerne IFS · Vestre Engvej 51F · Vejle 7100 · Denmark

