



Så skal vi i gang igen :)

Torsdag den 1. august åbner vi dørene til en ny sæson.

Programmet ligner sig selv fra sidste år, så der er både mulighed for træningscenter, fitnessboksning, svømmehal, yoga og meget mere.

Du kan se næste sæsons program [her](#)

Vi glæder os til at se jer alle igen :)



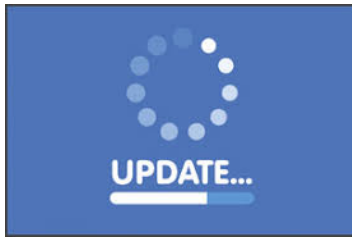
Kom og hør vores tanker om fremtidens IFS, Landstævne 2025 og måske lidt andet ;)

Tirsdag den 6. august kl. 11.00-13.00 inviterer kontoret alle interesserede til et oplæg omkring fremtidens IFS-tilbud, hvor vi også meget gerne vil høre dine ideer.

Vi vil også fortælle lidt mere om DGIs landstævne 2025, og hvordan vi tænker det kan give nogle muligheder for at støtte op om stævnet og IFS.

Arrangementet er for alle der har bare lidt interesse for Idræt for Psykisk

Sårbare, så om du er medlem, sagsbehandler, støtte/kontaktperson eller noget helt fjerde, så er du MEGET velkommen.



Opdatering af oplysninger i medlemsprogrammet

Er du flyttet, skiftet telefonnummer, navn eller mailadresse, så giv os besked herom. Vi vil så gerne kunne komme i kontakt med jer :)

Oplysningerne bliver IKKE videregivet.



Gåture i 3. kvartal

Kom med på en række gåture i 3. kvartal 2024.

Du finder turene via linket [her](#).

Du kan få et overblik over Idræt i dagtimernes gåture, samt alle andre gåfællesskaber [her](#).



Aflysninger

Vi minder dig om, at det altid er en god ide at holde øje med aflysninger af IFS-aktiviteterne. Vi sørger for at holde hjemmesiden opdateret, så du altid selv kan være ajour med eventuelle aflysninger.

Du finder aflysningerne via linket [her](#)



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13

Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511

Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to <<Mail adresse>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Idræt i dagtimerne IFS · Vestre Engvej 51F · Vejle 7100 · Denmark

