



Bowlingturnering for IFS

Nu er det igen blevet tid til den årlige bowlingturnering for psykiatrien. Der vil, som de foregående år, være et par timers bowling efterfulgt af fællesspisning.

Hvem kan deltage?

Turneringen vil blive tilrettelagt sådan, at alle kan deltage uanset om man er nybegynder eller en meget rutineret bowler. Så find det gode humør frem og kom ud og få et par bowlingsko på. Så er vi klar til at give jer en eftermiddag med hygge og socialt samvær.

Turneringen er en holdturnering, hvor der er medaljer til de 3 bedste hold.

Det er pointgennemsnittet vi går ud fra. Der kan være op til 6 bowlere på et hold. Der vil derudover blive uddelt diplomer for en del alternative præstationer!

Pris: 280 kr. pr. bowler. Dette inkluderer 2 timers bowling, skoleje og buffet. Ønsker du blot at heppe og spise, er prisen 200 kr. pr. person.
Drikkevarer under hele arrangementet betaler man selv

Sted: Bowl'n'Fun, Enghavevej 9, 7100 Vejle

Tid: onsdag den 20. november kl. 14.45- ca. 19.30.

Program:

14.45 - 15.00 Ankomst og registrering

15.00 - 17.00 Bowling

17.00 - 17.30 Præmieoverrækkelse og gode snakke

17.30 - ca. 19.00 Spisning og tak for i dag

Tilmelding og betaling: skal ske til din IFS-instruktør senest 6. november



Årets juleafslutning

Fredag den 20. december afholder IFS årets juleafslutning.

Vi skal bage, hygge os og måske have en julekonkurrence eller to ;)

Vi starter med at bage nogle kager i Sundhedshus Vejles træningskøkken, hvorefter vi går ned i lokale 0.008 og forsætter med spising og festivitas.

Tid: Fredag den 20. december kl. 10.00 - 14.30

Mødested: Sundhedshus Vejle, lokale 0.008, 7100 Vejle (ved siden af kontoret)

Pris: 130. kr. for medlemmer. 160 kr. for gæster

Tilmelding: Til din IFS-instruktør senest 6. december

Husk at medbringe en kagedåse ;)



Salg af maskiner fra træningscenteret

Nu er det muligt at erhverve sig klenodier fra det gamle træningscenter.

Hvis du er interesseret i én eller flere af tingene fra træningscenteret, skal du henvende dig til Kent på kent@iidvejle.dk.

Det er først til mølle, så der skal ikke gå for længe inden du melder dig.

Vi skriver folk op i den rækkefølge de henvender sig på de enkelte maskiner, og går ud fra den liste, hvis en køber i givet fald skulle springe fra.

Udstyr og maskiner skal kunne afhentes i perioden 14.-17. december. Hverken før eller efter.

Se listen over maskiner, antal og pris i dokumentet [her](#)



Gåture i 4. kvartal

Kom med på en række gåture i 4. kvartal 2024.

Du finder turene via linket [her](#).

Du kan få et overblik over Idræt i dagtimernes gåture, samt alle andre gåfællesskaber [her](#).



Aflysninger

Vi minder dig om, at det altid er en god ide at holde øje med aflysninger eller halændringer af IFS-aktiviteterne.

Vi sørger for at holde hjemmesiden opdateret, så du altid selv kan være ajour med eventuelle aflysninger.

Du finder aflysningerne via linket [her](#).



Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12 - Torsdag kl. 9-13

Tlf.: 7572 0511 Mobil: 2045 0511

Mail: kent@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk



Facebook IFS



Hjemmeside



Email

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to kent@iidvejle.dk
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Idræt i dagtimerne IFS · Vestre Engvej 51F · Vejle 7100 · Denmark

