



NYHEDSMAIL

Idræt i dagtimerne



Nyhedsmail fra IFA (Idræt for alle) 31. januar 2025

[View this email in your browser](#)

GRATIS TRÆNING

I HELE FEBRUAR MÅNED KAN DU
KOMME FORBI VORES KONTOR OG FÅ
EN MÅNEDS GRATIS MEDLEMSKAB TIL
IDRÆT I DAGTIMERNE VEJLE

TILBUDET GÆLDER KUN, HVIS DU IKKE HAR VÆRET MEDLEM DE SENESTE 12 MÅNEDER

Idræt i dagtimerne

VESTRE ENGVEJ 51F, 7100 VEJLE

Har du ikke prøvet vores tilbud før eller har du lyst til at komme i gang igen efter en pause, så er det altså nu du skal slå til! Med en gratis måneds medlemskab til Idræt i dagtimerne kan du prøve kræfter med alle vores aktiviteter som du kan se [her](#). Hvis du efterfølgende skulle få lyst til at forlænge dit medlemskab, så kan du se priserne [her](#).

*tilbuddet gælder kun hvis ikke du har været medlem hos Idræt i dagtimerne de seneste 12 måneder.

Ekstra førstehjælpskursus

— Idræt i dagtimerne —

FØRSTEHJÆLPSKURSUS



Onsdag den 12. februar

Pga. stor efterspørgsel har vi nu åbnet op for endnu en dag med førstehjælpskursus (ikke diplomgivende).

På kurset vil hjertelungeredning samt brugen af hjertestarter bl.a. blive gennemgået.

Tid og sted: Kl. 8:30-13:15 (inkl. frokostpause), i Sundhedshus Vejle, lokale 0.008.

Pris: 75 kr. for medlemmer (100 kr. for gæster) inkl. frokost.

Kurset er gratis for frivillige hos Idræt i dagtimerne i Vejle.

Tilmelding: På kontoret eller mail til lotte@iidvejle.dk senest den 11. februar. Der kan max. være 20 deltagere.

KLUB AFTEN



Onsdag den 5. marts



KL. 18.00 - 19.30



Søndergade 13, 7100 Vejle

Spar **25%** på alle nye varer.
og få 10% ekstra på i forvejen
nedsatte varer!

Idræt i dagtimerne

Onsdag den 5. marts

I samarbejde med Sport24 på Strøget i Vejle vil vi gerne invitere medlemmer af Idræt i dagtimerne til klubaften, hvor du kan komme ned i butikken og handle til nogle gode priser. Der vil være -25% på alle nye varer og 10% ekstra rabat på i forvejen nedsatte varer.

Sport24 vil sørge for, at der er lidt drikkeelse og snacks klar til jer.

Tid og sted: kl. 18.00-19.30, Søndergade 13, 7100 Vejle

Tilmelding: For at der er personale nok til at betjene jer, så skal du tilmelde dig til arrangementet **senest den 25. februar** på kontoret eller til lotte@iidvejle.dk

Husk du kan melde dig som frivillig til Landsstævnet



Har du lyst til at opleve landsstævne magien og samtidig tjene penge til Idræt i dagtimerne, så husk du kan tilmelde dig som frivillig til Landsstævnet. Hver arbejdet time giver 45 kr. til Idræt i dagtimerne og pengene vil blive brugt til en fejring af 'Frivillig fredag' den 26. september 2025.

Der vil være mulighed for at hjælpe til inden for områderne:

- bespisning i Vejle centrum
- indkvartering på skoler og campingpladser i Vejle centrum.

Hvis du kunne tænke dig at hjælpe, så skriv til julie@iidvejle.dk eller kig forbi vores kontor og tilmeld dig, så kontakter vi dig, når vi har mere konkret information.

Vi vil gerne høre:

- hvilket område du vil hjælpe til med
- om du vil hjælpe før (30. juni - 2. juli) eller under (fra den 3. juli - 6. juli) landsstævnet
- hvor mange vagter af 4 timer du ønsker at bidrage med.

Vi vil, så godt som det kan lade sig gøre, sørge for, at I bliver sat sammen i teams med andre fra Idræt i dagtimerne.

Aflysninger



HUSK du kan holde dig opdateret på vores aflysninger [her](#).



Facebook



Hjemmeside



Email

Idræt i dagtimerne

Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51 F, 7100 Vejle

Kontortid: kl. 10-12, torsdag kl. 9-13

Tlf.: 75 72 05 11, Email: info@iidvejle.dk

Hjemmeside: www.iidvejle.dk

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)